

**Jeder ist herzlich willkommen!**

## Treffpunkt

jeden 3. Donnerstag im Monat  
um 19:00 Uhr  
im Verwaltungsgebäude des  
Ev-Krankenhauses in Lippstadt  
Erdgeschoss, Sitzungszimmer 2

Beim Erstbesuch bitten wir vorab um  
telefonische Kontaktaufnahme!

## Ansprechpartner

Maria Hinken  
0175 - 985 80 59

Susanne Musga  
Selbsthilfebeauftragte des EVK  
02941 - 67 12 60

Barbara Burges  
Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfegruppen (KISS) Kreis Soest  
02921 - 30 21 62

## Wegweiser

Barbarossastraße / Goethestraße  
59555 Lippstadt

Der Eingang zum Verwaltungsgebäude ist  
von der Parkseite aus zu erreichen

Parkmöglichkeiten sind direkt neben dem  
Gebäude und von der Barbarossastraße aus  
zu erreichen

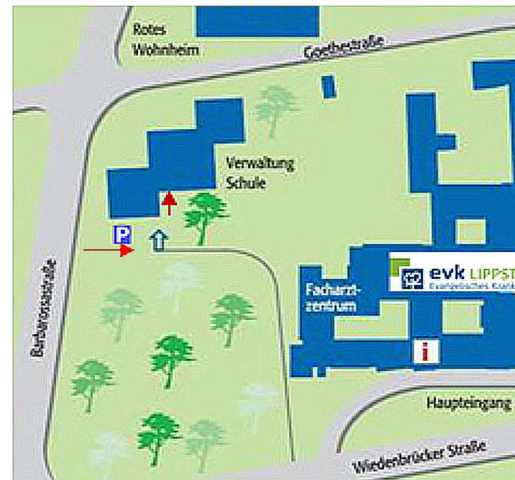


Bild: Archiv EVK Lippstadt

## Sternenkinder

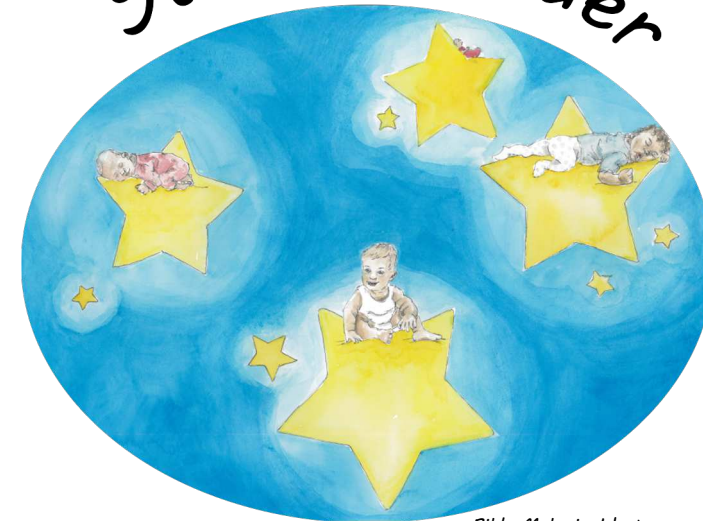


Bild: Melanie Woste

## Elternkontaktkreis

... für Eltern, die ihr Kind vor,  
während oder kurz nach der  
Geburt verloren haben

... für Eltern, die ihr Kind durch  
plötzlichen Kindstod verloren  
haben

## *Wir treffen uns, um*

- Wir geben Eltern Zeit und Raum, damit sie um ihr verstorbenes Kind trauern können*
- Wir suchen gemeinsam nach Möglichkeiten, dem toten Kind einen Platz in der Familie/ Partnerschaft zu geben und gleichzeitig den Alltag wieder aufzunehmen und positiv in die Zukunft zu blicken*
- Der Erfahrungsaustausch mit betroffenen Eltern/ Partnern und der Familie ist hierbei ein wichtiger Bestandteil*
- Wir begleiten in Phasen einer oft schwierigen Folgeschwangerschaft*

- Verständnis zu finden*
- Gefühle zuzulassen*
- offen und ehrlich miteinander zu sprechen*
- uns gegenseitig Rückhalt zu geben*
- Antworten zu suchen*
- Ängste zu mildern*
- die Einsamkeit zu überwinden*

*Diskretion in der Gesprächsgruppe ist selbstverständlich!*

## *Hilfe zur Selbsthilfe*

- Vorträge von Referenten*
- kleine "Ausreißer" aus dem Alltag finden/ gemeinsame Unternehmungen*
- Rituale zum Gedenken an die verstorbenen Kinder*
- Entspannungsübungen*