



ELTERNSCHULE

PROGRAMM 2024



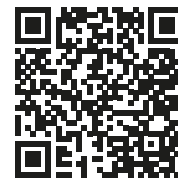
## Liebe Schwangere, liebe werdende Eltern, liebe Eltern,

mit den Angeboten unserer Elternschule möchten wir Sie im Team aus qualifizierten MitarbeiterInnen unseres Krankenhauses und ganz unterschiedlichen Kooperationspartnern beim Schwanger-Sein, Eltern-Werden und Eltern-Sein begleiten. In diesem Jahr ist es soweit: Unsere von Grund auf sanierten und komplett neu gestalteten Kreißsäle können bezogen werden. Die moderne Ausstattung und das besondere Ambiente werden dafür sorgen, dass sich werdende Eltern nochmals wohler und sicherer bei uns fühlen. Wir freuen uns auf den Umzug und auf Sie!

Ihr EVK Lippstadt

## Für alle Angebote gilt:

Bitte informieren Sie sich zum aktuellen Stand unserer Angebote auf unserer Website:



Dort erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen wie ...

... Findet meine Veranstaltung statt?

... Wie und wo findet die Veranstaltung statt – online oder Präsenz?

... Gibt es Veranstaltungen, die hier noch nicht aufgeführt sind?

# Inhalt

## Angebote während der Schwangerschaft

Familienwegweiser	6
MAWIBA®	7
MAWIBA® PRE	7
Mama bekommt ein Baby Brüderchen und Schwesterchen	8
Schwanger! – und was kommt jetzt!?	9
Infoabend für werdende Eltern	9
Eltern werden – Eltern sein Frühe Hilfen Lippstadt	10
Schwangerschaftsberatung	10
Ein Blick hinter die Kulissen – unser Kreißaal	11
Planung der Geburt	11

## Angebote nach der Entbindung

Wochenbettbetreuung	13
Stillberatung	13
Stillvorbereitungskurs	13
Rückbildung	14
MAWIBA® Baby	15
Babymassage mit Andrea	15
Infoveranstaltungen Trageberatung	16
Treff der kleinen Wichte	17
Psychosoziale Elternberatung	17

## Angebote für Mutter, Vater und Kind

Krabbelgruppe zum Eichhörnchen	18
DELFI®-Kurse	19
Kindergesundheit – Vortragsreihe	20
Praktisches Notfalltraining am Kleinkind	22
FamiLi	24
Kidix®	25
Krankenhausführung	25
Café Pause	26

Ernährungsberatung	27
Qi Gong für Eltern und Kinder	27
„Hilf! Mein Kind spinnt.“	28
Sprachförderung durch Spiele	28
Elternsprechstunde	29
Stürmische Zeiten	29
Grenzen setzen	30

## Kontakt

### Zentrum für Frauenheilkunde:

Sekretariat: 02 941 | 67 - 16 01

E-Mail: frauenklinik@ev-krankenhaus.de

24-Stunden-Erreichbarkeit/Kreißaal: 02 941 | 67 - 16 10

### Kinderzentrum EVK Lippstadt

#### Kinderchirurgie und -urologie:

Sekretariat: 02 941 | 67 - 11 10

E-Mail: kinderchirurgie@ev-krankenhaus.de

#### Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologie, Perinatalzentrum:

Sekretariat: 02 941 | 67 - 20 01

E-Mail: kinderklinik@ev-krankenhaus.de



Sie haben Anregungen oder Rückfragen?

Wenden Sie sich gerne an:

Besuchen Sie unsere **Themenwelt** und tauchen Sie in viele verschiedene Bereiche rund ums Thema **Eltern & Kind** ein:

[www.baby-lippstadt.de](http://www.baby-lippstadt.de)



Susanne Musga

E-Mail: [s.musga@ev-krankenhaus.de](mailto:s.musga@ev-krankenhaus.de)

# Angebote während der Schwangerschaft

---

## Familienwegweiser

**V**iele Schwangere und werdende Väter sehen der Geburt und dem künftigen Familienleben mit gemischten Gefühlen entgegen. Da ist die Freude, bald ein Kind in den Armen halten zu können, aber auch Angst, Fehler zu machen.

Wo finde ich den nächsten Geburtsvorbereitungskurs?

Wer berät mich, wenn ich Unterstützung benötige?

Wo finde ich eine Hebamme für die Wochenbettbetreuung?

Wer bietet Rückbildungskurse an?

Gibt es in meiner Gemeinde Krabbelgruppen?

Antworten kann hier der Familienwegweiser der Jugendämter im Kreis Soest bieten. Der Online-Wegweiser bündelt die verschiedensten Angebote für werdende Eltern und Familien. Sollten Sie hier nicht fündig werden, können Sie sich über die Umkreissuche auch außerhalb des Kreises informieren.



<https://www.fruehehilfen-online.nrw.de/kreis-soest.suche>

## MAWIBA®

MAWIBA® ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Schwangere, Mamas mit Babys und alle Frauen, die Spaß am Tanzen haben. MAWIBA® bietet spezielle Choreografien zur Beckenbodenaktivierung und Verbesserung der Körperhaltung. Bei MAWIBA® steht der Spaß an der Bewegung und am Tanzen an erster Stelle. Derzeit gibt es 3 verschiedene Kursarten – MAWIBA® Pre, MAWIBA® Baby und MAWIBA® Solo.

---

## MAWIBA® PRE

MAWIBA® Pre ist ein Tanzkonzept für Schwangere mit sanftem Beckenbodentraining. Tanzen macht auch während der Schwangerschaft Spaß, hält fit und stärkt die Mutter-Kind-Bindung. Wahrnehmungsübungen unterstützen ein Gespür dafür, wann der Beckenboden anspannt und entspannt. Dies kann bei der Geburt hilfreich sein. MAWIBA® Pre kann einen klassischen Geburtsvorbereitungskurs ergänzen, ist aber in keiner Weise ein Ersatz dafür.

### Wichtige Infos zu einem MAWIBA® Pre Kurs:

Eine Teilnahme ist ab der 14. Schwangerschaftswoche, einer risikofreien Schwangerschaft und mit Freigabe der betreuenden Frauenärztin/des betreuenden Frauenarztes möglich.

Kursumfang: 5 Termine à 75 Minuten

Kosten: 50 €

Ort: Schützenstr. 25, 59558 Lippstadt-Lipperode

Referentin: Sonja Stijohann, MAWIBA® Trainerin

### Info und Anmeldung gerne über WhatsApp:

Sonja Stijohann

Telefon: 0170 7728717

[www.babykurse-sonjastijohann.de](http://www.babykurse-sonjastijohann.de)



## Mama bekommt ein Baby Brüderchen und Schwesterchen

### Kids im Kita- und Grundschulalter aufgepasst:

Mit uns könnt ihr euch auf die schöne Zeit mit dem Baby vorbereiten. Ihr lernt spannende Dinge über Babys. Zum Beispiel: Wo das Baby zur Welt kommt und wie ihr Mama und Papa helfen könnt. Darum üben wir mit euch das Wickeln, Baden, Füttern und mehr. Gerne könnt ihr eure Puppe mitbringen. Und am Ende erhaltet ihr ein Geschwister-Diplom.

**Dienstag, 16.01., 09.04., 09.07, 08.10.2024 von 14:00 bis 15:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt

Referentin: Helena Daudrich, Kinderkrankenschwester im EVK

Kosten: 3,00 €

**Info und Anmeldung:** Telefon: 02 941 | 80 - 43 0



## Schwanger! – und was kommt jetzt!?

**L**eitfaden rund um die rechtlichen und sozialen Aspekte bei Mutterschutz und Elternzeit. Wann genau beginnt mein Mutterschutz und wie lange dauert er? Welche Möglichkeiten der Elternzeit und des Elterngeldes gibt es? Wir geben Ihnen an diesem Abend Antworten.

Eine Mitarbeiterin der Barmer Krankenkasse informiert zu den wichtigsten Aspekten bei Mutterschutz und Elternzeit und lässt ausgiebig Raum zur Beantwortung Ihrer persönlichen Fragen.

Das Zentrum für Frauenheilkunde und Geburtshilfe des EVK Lippstadt lädt in Kooperation mit der Barmer werdende und junge Eltern sowie ihre Angehörigen herzlich ein.

**Dienstag, 12.03., 18.06., 01.10., 17.12.2024 um 18:30 Uhr**

Ort: Online per Zoom

Referentin: Mitarbeiterin der BARMER

### Info und Anmeldung:

BARMER Geschäftsstelle Lippstadt

Telefon: 0151 18 23 46 50 oder E-Mail: hannelore.biermann@barmer.de

## Infoabend für werdende Eltern

Ist eine Anmeldung zur Geburt notwendig? Wann fahre ich ins Krankenhaus? Welche Ärzte kümmern sich um mich und mein Baby? Wir nehmen uns viel Zeit für Ihre Fragen, Sorgen und Wünsche. Lernen Sie unser Geburtsteam und unsere Angebote kennen.

**Dienstag, 05.03., 11.06., 17.09., 10.12.2024 um 18:00 Uhr**

Ort: Online per Zoom

Referenten: Prof. Dr. med. Joachim Volz, Chefarzt, und Hebamme Jaqueline Josephs-Treutmann, stellvertr. Leitung Kreißsaal und Wöchnerinnenstation

**Anmeldung:** E-Mail: oeffentlichkeitsarbeit@ev-krankenhaus.de

## Eltern werden – Eltern sein Frühe Hilfen Lippstadt

Wir sind Partner im Netzwerk „Frühe Hilfen Lippstadt“. Nicht immer läuft in der Schwangerschaft oder in einer (werdenden) Familie alles optimal. Vielleicht sind Sie gerade erst nach Lippstadt gezogen und kennen sich mit den Angeboten vor Ort noch nicht aus? Es gibt vielfältige Gründe, warum Unterstützung hilfreich und wichtig ist. Die Netzwerkpartner bieten Eltern und Kindern Unterstützungsangebote ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten drei Lebensjahren.

Infos finden Sie im Internet auf der Website der Stadt Lippstadt. Mit dem Scan des QR-Codes gelangen Sie dorthin.



## Schwangerschaftsberatung

– von Anfang an bis zum 3. Lebensjahr

Im Rahmen des Netzwerks „Frühe Hilfen“ der Stadt Lippstadt kooperieren wir auch mit den Lippstädter Beratungsstellen der Arbeiterwohlfahrt (AWO), dem Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) und donum vitae. Die Beratungen sind kostenlos, vertraulich und unabhängig von Nationalität, sexueller und religiöser Orientierung und unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratungsstellen begleiten und unterstützen u.a. zu den Themen Schwangerschaft, Kinderwunsch, mögliche Behinderung des Kindes, vertrauliche Geburt, Verlust des Kindes, Konflikte und bei finanziellen Notlagen.

AWO	donum vitae	SkF
Tel.: 02 941   97 - 01 15	Tel.: 02 941   92 - 24 11	02 941   28 88 12 5

## Ein Blick hinter die Kulissen – unser Kreißaal

Wir führen Sie virtuell durch unsere Entbindungsräume und beantworten häufig gestellte Fragen rund um den Kreißaal.



Den Film finden Sie im Internet  
auf unserem YouTube-Kanal

Mit dem Scan des QR-Codes gelangen Sie dorthin.

## Planung der Geburt

In dieser speziellen Sprechstunde besprechen wir Ihre Wünsche und auch Ängste und erfragen Ihre individuellen Risiken und Vorerkrankungen. Wir sammeln alle wichtigen Informationen, um Ihre Daten für Ihre spätere Aufnahme zur Geburt sofort griffbereit zu haben. Bei diesem Termin führen wir auch eine Ultraschalluntersuchung und eine Dopplersonographie durch. Bitte melden Sie sich ab der 27. Schwangerschaftswoche, damit wir einen Termin für etwa vier Wochen vor Ihrem Geburtstermin vereinbaren können.

Betreuung: Clemens Herz, Leitender Oberarzt des Zentrums für Frauenheilkunde im EVK und eine Hebamme unseres Kreißsaals

### Hebammengeführter Kreißaal

Bei unauffälligem Schwangerschaftsverlauf und zu erwartender unkomplizierter Geburt kann sich die werdende Mutter für eine ausschließlich hebammengeleitete Entbindung entscheiden. Sie möchten in unserem Hebammenkreißaal entbinden? Dann melden Sie sich bitte in der 24. bis 26. Schwangerschaftswoche zur Terminvereinbarung zum Erstgespräch mit der Hebamme. Im Gespräch werden die medizinischen Voraussetzungen für die hebammengeleitete Geburt geklärt und mögliche Fragen und Wünsche der werdenden Mutter besprochen. Im Anschluss an dieses Anamnesegespräch wird ein Termin für das ärztliche Gespräch zur Planung der Geburt vereinbart.



Ort:  
Gynäkologische Ambulanz im Zentrum für Frauenheilkunde

**Info und Anmeldung:**

Bitte bringen Sie Mutterpass, Krankenversichertenkarte und Überweisung  
Ihres behandelnden Gynäkologen mit.

Telefon: 02 941 | 67 - 16 10



# Angebote nach der Entbindung

---

## Wochenbettbetreuung

Auch nach der Geburt Ihres Kindes betreuen wir Sie und Ihr Kind in Ihrer gewohnten häuslichen Umgebung weiter. Sprechen Sie uns an.

**Info und Anmeldung:**

Telefon Kreißsaal: 02 941 | 67 - 16 10

---

## Stillen Stillberatung

Unsere Still- und Laktationsberaterinnen möchten Sie zum Stillen ermutigen und unterstützen. Bei Problemen stehen Ihnen unsere Beraterinnen zur Seite – mit ihrer Erfahrung und neuesten Standards wie beispielsweise der Lasertherapie bei zu stark beanspruchter Brust.

**Info und Anmeldung:** Telefon: 02 941 | 67 - 16 10

---

## Stillvorbereitungskurs

**Einen Stillvorbereitungskurs – braucht man den?**

„Ich würde gerne stillen, aber ich habe schon oft gehört, dass es nicht geklappt hat.“ „Leider hat das Stillen beim letzten Mal nicht geklappt, da nach der Geburt plötzlich vieles schwierig war.“ **Sind Ihnen diese Gedanken nicht fremd?** Manchmal sind nur Kleinigkeiten zu beachten, die aber eine ganz große Wirkung haben und der Schlüssel zum Stillerfolg sind. Mit einer guten Vorbereitung können Sie sich eine optimale Ausgangsposition für einen guten Stillstart schaffen.

Im Online-Stillvorbereitungskurs erhalten Sie Tipps zum Milcheinschuss, einem Milchstau und auch bei schmerzenden Brustwarzen. Mit einem „Basis-Set“ an Wissen über die ersten Maßnahmen, dem notwendigen Zubehör und kleinen Handgriffen können solche Situationen leicht gelöst werden. Ein richtiges Stillproblem muss so erst gar nicht entstehen! Ziel ist es, möglichst viele Informationen an die Hand zu geben, damit das Stillen von Anfang an klappt.

**Dienstag, 20.02., 16.04., 28.05., 16.07., 03.09., 29.10., 10.12.2024**  
**von 17:00 bis 19:00 Uhr**

Ort: Online per Zoom

Kursgebühr: 18 € pro Person

Referentin: Andrea Streffer, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC), Kinderkrankenschwester im EVK

**Info und Anmeldung:** E-Mail: [a.streffer@t-online.de](mailto:a.streffer@t-online.de)

---

## Rückbildung nicht vergessen!

In den ersten Wochen nach der Geburt ist Ihr Blick ganz auf das Baby gerichtet. Dabei sollten Sie nicht vergessen: auch Ihr Körper braucht Aufmerksamkeit. Nicht erst nach einer spontanen Geburt oder einem Kaiserschnitt, sondern schon in der Schwangerschaft hat Ihr Beckenboden eine Höchstleistung erbracht. Durch Gymnastik, die gezielt Bauch, Beckenboden und Rückenmuskulatur stärkt, sollen Sie sich nach der Entbindung wieder kraftvoll fühlen. Egal ob mit oder ohne Baby, ob im Kinderwagen oder dem Tragetuch, durch aktive Unterstützung wird Ihre Körpermitte wieder stabilisiert.

Für aktuelle Rückbildungsangebote informieren Sie sich bitte über den Online-Familienwegweiser im Kreis Soest.

### **Fitnesskurse nach abgeschlossener Rückbildung**

In den 10 Monaten der Schwangerschaft hat sich Ihr Körper auf die Geburt vorbereitet. Die Rückbildung benötigt ebenso lange. Darauf abgestimmte Fitnesskurse – mit und ohne Baby – bringen den Körper wieder in Balance.

## MAWIBA® Baby

MAWIBA® Baby ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Mamas und ihre Babys, ein sanfter Einstieg, um nach der Geburt wieder aktiv zu werden. Während die Mamas zu beckenbodenstärkenden Choreografien tanzen und dabei ihre Haltung und Fitness verbessern, kuscheln sich die Babys in einem Tragetuch oder einer Tragehilfe an sie. Neben dem Tanzen bleibt natürlich genug Zeit, um andere Mamas zu treffen, sich auszutauschen und eine gute Zeit miteinander zu erleben. Natürlich kann jederzeit gestillt, gewickelt oder das Fläschchen gegeben werden.

### **Wichtig:** Teilnahmezeitraum

Eine Teilnahme an einem MAWIBA Baby Kurs ist nach dem postpartalen Check-up beim Gynäkologen möglich. (Meistens 8-12 Wochen nach der Geburt).

Ort: Schützenstr. 25, 59558 Lippstadt-Lipperode

Referentin: Sonja Stijohann, MAWIBA Trainerin

### **Info und Anmeldung gerne über WhatsApp:**

Sonja Stijohann, Telefon: 0170 7728717

[www.babykurse-sonjastijohann.de](http://www.babykurse-sonjastijohann.de)

---

## Babymassage mit Andrea

Angebot für Eltern mit Mehrlingen, unruhigen Babys, Babys mit pflegerischen Besonderheiten, mit Wahrnehmungsstörungen sowie geistigen oder körperlichen Handicaps. Die Babymassage wird als Gruppenangebot mit maximal 4 Teilnehmenden und auch als Einzelkurs angeboten.

Referentin: Andrea, Fachkinderkrankenschwester für Kinderintensiv- und Anästhesiepflege, Schwerpunkt Früh- und Neugeborenenpflege u.a. K4 EVK Lippstadt

### **Info und Anmeldung:**

<https://babymassage-mit-herz.de/>

E-Mail: [andrea@babymassage-mit-herz.de](mailto:andrea@babymassage-mit-herz.de)



## Infoveranstaltungen Trageberatung

Sie möchten Ihr Baby tragen, aber Ihnen fehlen Informationen? Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie einen kleinen Einblick zu Tragehilfen und Tragetechniken und können sich diese anschauen und ausprobieren.

**Mittwoch, 21.02., Dienstag, 26.09., Mittwoch, 27.11.2024  
von 15:30 bis 16:30 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt

Referentin: Anna Odenthal, Trageberaterin, Erzieherin, zertifizierte Kleinkindpädagogin

**Info und Anmeldung:** Telefon: 02 941 | 80 - 43 0

---

## Trageberatung Ankerplatz

Tragen stärkt die Bindung und Beziehung von Baby und Eltern. Darüber hinaus unterstützt das Tragen auch die gesundheitliche Entwicklung des Babys auf ganz natürlichem Weg. Im korrekt gebundenen Tragetuch oder einer Tragehilfe herrschen optimale Bedingungen für den Reifungsprozess der noch weichen Knochenstrukturen des Babys. Sie lernen die verschiedenen Arten des Tragens kennen und dürfen Tücher und Tragehilfen von unterschiedlichen Herstellern ausprobieren. Gemeinsam werden wir eine geeignete Tragemöglichkeit für Sie und Ihr Kind finden.

**Info und persönliche Terminvereinbarung:**

Anna Odenthal, Trageberatung Ankerplatz

Trageberaterin, Erzieherin, zertifizierte Kleinkindpädagogin

Telefon: 0151 | 41 68 98 64

[www.trageberatungankerplatz.de](http://www.trageberatungankerplatz.de)

## Treff der kleinen Wichte

Unser Treff der kleinen Wichte ist eine offene Gesprächs- und Spielrunde für Eltern mit Frühgeborenen und besonderen Neugeborenen.

**Jeden zweiten Freitag im Monat von 09:30 bis 11:30 Uhr**

Ort: Barbarossa Residenz, Barbarossastr. 134-138

Betreuung: Kathrin Zimmermann, Bunter Kreis OWL-Sonnenblume e.V.

**Info und Anmeldung:**

Telefon: 0152 | 56 21 97 41

E-Mail: [zimmermann@sonnenblume-owl.de](mailto:zimmermann@sonnenblume-owl.de)

---

## Psychosoziale Elternberatung

Das Leben mit Ihrem zu früh geborenen Kind oder kranken Neugeborenen stellt Sie als Familie vielleicht unerwartet vor eine besondere Lebenssituation, die mit Verunsicherung, Ängsten und Sorgen verbunden ist. Zu unserem interprofessionellen Medizinkonzept der Neonatologie gehört eine speziell ausgebildete psychosoziale Elternberatung. Die individuellen Gesprächsangebote dienen der Information, Entlastung und Orientierung. Sie beginnen zum Teil schon vor der Geburt und reichen, wie ein roter Faden, bis zur Entlassung Ihres Kindes nach Hause.

**Montag bis Freitag von 08:30 bis 12:30 Uhr und nach Vereinbarung**

Beraterin: Eva Graefe, Kinderkrankenschwester und Heilpädagogin

Bunter Kreis OWL-Sonnenblume e.V.

**Info und Anmeldung:**

Telefon: 02 941 | 67 - 20 05 oder 02 941 | 67 - 20 27

E-Mail: [eva.graefe@ev-krankenhaus.de](mailto:eva.graefe@ev-krankenhaus.de)

# Angebote für Mutter, Vater und Kind

## Krabbelgruppe zum Eichhörnchen

Was macht eine sympathische Krabbelgruppe aus? Gemeinsam spielen, lachen, erzählen, naschen, Geschichten hören, kreativ sein und einfach Gemeinschaft erleben mit anderen Kindern und Erwachsenen.

Dazu laden wir alle Kinder, von Neugeborenen bis etwa drei Jahren, mit ihren Bezugspersonen ein! Wir treffen uns in zwei festen Gruppen, die beide vom Alter der Kinder durchmischt sind. Die Gruppen sind für alle offen, Sie müssen nicht evangelisch sein. Die Gruppengröße ist allerdings begrenzt, daher ist eine Anmeldung notwendig.

### Gruppe 1

**Wann?** Donnerstags von 09:30 bis 11:00 Uhr

**Wo?** Ev. Gemeindehaus Mitte, Brüderstraße 15,  
59555 Lippstadt

### Gruppe 2

**Wann?** Freitags von 09:30 bis 11:00 Uhr

**Wo?** Ev. Gemeindehaus Mitte,  
Brüderstraße 15, 59555 Lippstadt

### Info und Anmeldung:

Vorne anfangen -

Ev. Gemeinde Lippstadt

Mirja Friedrich

Telefon: 0 151 | 54 11 86 42

E-Mail: [m.friedrich@evkirchelippstadt.de](mailto:m.friedrich@evkirchelippstadt.de)



## DELFI®-Kurse

DELFI® ist ein Gruppenangebot für Mamas oder Papas mit ihren Babys im ersten Lebensjahr (ab der 8. Woche). Der Begriff DELFI® ist eine Namensschöpfung, die sich aus den Anfangsbuchstaben folgender Wörter zusammensetzt: **D**enken, **E**ntwickeln, **L**ieben, **F**ühlen, **I**ndividuell.

Eltern lernen die wachsenden Fähigkeiten ihres Kindes auf spielerische Weise zu unterstützen. Sie erhalten Anregungen und Informationen zu allen Fragen im Familienleben. Gleichzeitig bietet der Kurs Raum zum Austausch mit anderen Eltern.

Kinder machen ihre ersten Erfahrungen mit anderen gleichaltrigen Kindern. Die speziellen Spiel- und Spaßideen unterstützen die Bewegungs- und Sinnesentwicklung des Kindes.

Durch die gemeinsame Zeit wird die Eltern-Kind-Bindung intensiviert.

Kursumfang: 10 Termine à 90 Minuten

Kursgröße: 4-8 Elternteile mit ihren Babys

Kosten: 70 €

Ort: Schützenstr. 25, 59558 Lippstadt-Lipperode

Referentin: Sonja Stijohann, Erzieherin und DELFI®-Kursleiterin

### Info und Anmeldung gerne über WhatsApp:

Sonja Stijohann

Telefon: 0170 7728717

[www.babykurse-sonjastijohann.de](http://www.babykurse-sonjastijohann.de)

## Kindergesundheit

**M**it unserer Vortragsreihe „Kindergesundheit“ laden wir Sie zu unterschiedlichen Themen der Baby- und Kindergesundheit ein. Neu in diesem Jahr: Sie können wählen, ob Sie den Vortrag bei uns im Krankenhaus vor Ort besuchen möchten oder ob Sie die Online-Variante per Zoom von zu Hause aus besser einrichten können. Auch unsere beliebten Vorträge zu Unfällen und Notfällen im Säuglings- und Kindesalter finden Sie in der Veranstaltungsreihe. Kindergesundheit richtet sich an Eltern, Großeltern, Babysitter und Menschen, die Säuglinge und Kleinkinder betreuen.

**Montag, 22.01.2024 um 18:00 Uhr**

■ Antibiotika

Dr. med. Lior Haftel, Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

**Montag, 05.02.2024 um 18:00 Uhr**

■ Epilepsie im Kindergarten und in der Schule

Dr. med. Hildegunde Kaiser, Oberärztin in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

**Montag, 18.03.2024 um 18:00 Uhr**

■ Unfälle im Säuglings- und Kindesalter

Dr. med. Maik-Andre Bardeck, Oberarzt in der Abteilung Kinderchirurgie und -urologie

**Montag, 22.04.2024 um 18:00 Uhr**

■ Notfälle im Säuglings- und Kindesalter

Sascha von Soldenhoff, Oberarzt in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

**Montag, 07.10.2024 um 18:00 Uhr**

■ Bronchitis

Jan Niclas Schwade, Oberarzt in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

**Montag, 04.11.2024 um 18:00 Uhr**

■ Notfälle im Säuglings- und Kindesalter

Sascha von Soldenhoff, Oberarzt in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Ort: Veranstaltungsraum im EVK

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich.

**Info und Anmeldung:**

E-Mail: [oeffentlichkeitsarbeit@ev-krankenhaus.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@ev-krankenhaus.de)





# Praktisches Notfalltraining am Kleinkind

**HILFE!** Mein Kind hat sich verschluckt... **Vorbereitet sein auf das, was nie vorbereitet kommt. Kindernotfälle passieren plötzlich und treffen die Familie unvorbereitet.**

Unsere Erste-Hilfe-Kurse „Praktisches Notfalltraining am Kleinkind“ bieten wir in Kooperation mit dem ZNT (Zertifiziertes Notfalltraining) aus Lippstadt und der BARMER Krankenkasse an.

Sie lernen im Notfall ruhig zu bleiben und richtig zu handeln. Wir vermitteln Ihnen in kompakter Form die praktischen Grundlagen für Basismaßnahmen im Bereich Kindernotfälle.

## Die Inhalte des Trainings variieren je nach Kursdauer. Kursinhalte

- ☐ Notruf
- ☐ Sicherheit
- ☐ Bewusstlosigkeit
- ☐ Wiederbelebung
- ☐ Verschlucken
- ☐ Verbrennung
- ☐ Ertrinken
- ☐ Unfälle

**Abendkurse (online und in Präsenz) von 18:00 bis 21:00 Uhr**

**Samstags von 09:00 bis 13:00 Uhr**

Ort: EVK Lippstadt oder online per Zoom

Referenten: Boris Surendorf und David Westerfeld, Notfallsanitäter und Ausbilder Rettungsdienst vom ZNT – Zertifiziertes Notfalltraining

Kosten: zwischen 25,00 bis 30,00 € (10,00 € übernimmt die BARMER)

## Info, Termine und Anmeldung:

<https://znt-nrw.de/>

E-Mail: [info@znt-nrw.de](mailto:info@znt-nrw.de)



# FamiLi

## 2. Lippstädter Elternmesse Rund um Schwangerschaft und Familienstart

**Sonntag, 3. März 2024**

10:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtschule Lippstadt

Veranstalter: Stadt Lippstadt

Wir möchten (werdende) Eltern und ihre Kinder bei einem gesunden Start in das Familienleben unterstützen. FamLi ist eine gute Gelegenheit uns mit unserer Geburtshilfe, dem Kinderzentrum und unserer Elternschule kennenzulernen und zu erleben. Im Team mit Hebammen, Kranken- und Kinderkrankenschwestern sind wir wieder mit Informationen und Mitmachangeboten dabei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



# Kidix®

Kidix®-Eltern-Kind-Kurse richten sich an Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren. Das Kidix-Konzept wurde von den Familienbildungseinrichtungen der NRW-Diözesen für die systematische Elternbildungsarbeit entwickelt. Eltern erhalten Anregungen, Informationen, Unterstützung und Austausch zu allen Fragen im Familienleben und können sich im geschützten Raum mit anderen Eltern austauschen. Kinder erfahren erste Kontakte zu „fremden“ Kindern und deren Eltern. Sie erhalten entwicklungsgerechte Spiel- und Bewegungsanregungen.

Kursumfang: 10 Gruppentreffen à 90 Minuten

Kursgröße: 4-8 Elternteile mit ihren Babys, Kosten: 30 €

Ort: Schützenstr. 25, 59558 Lippstadt-Lipperode

Referentin: Sonja Stijohann, Erzieherin und Kidix-Kursleiterin

**Info und Anmeldung gerne über WhatsApp:**

Sonja Stijohann

Telefon: 0170 7728717

## Krankenhausführung für Kitas und Grundschulen

1.200 Babyflaschen, 43.000 Rollen Toilettenpapier, 450.000 Einmalhandschuhe... In einem Krankenhaus gibt es viel zu entdecken. Kindgerecht führen wir die Kinder durch das Krankenhaus. Hier und da schlüpfen die Kinder in die Rolle des Patienten. Mal werden Sie mit einem Gipsverband versorgt, ein anderes Mal wird mit einem EKG das Herz untersucht. Ziel ist es, den Kleinen Ängste zu nehmen und sie für den Fall, dass sie als Patient wiederkommen, mit vielen Abläufen im Krankenhaus vertraut zu machen.

Nach Absprache von 14:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Foyer, EVK Lippstadt

Referent: Tomasz Rostek, Krankenpfleger

**Info und Anmeldung:** Telefon: 0176 24244562

## Café Pause

Sie möchten spontan raus aus den gewohnten vier Wänden, mit anderen Familien in Kontakt kommen oder vielleicht auch einfach nur eine heiße Schokolade oder einen Kaffee genießen, während Ihr Kind mit anderen Kindern spielen und Neues entdecken kann? Dann sind Sie hier genau richtig!

Mal gibt es neben dem offenen Café-Angebot die Möglichkeit andere Spielgeräte zu erkunden, zu basteln, mal zum Backen oder auch mal zum Austausch zu einem bestimmten Thema.

Das Eltern-Kind-Café ist ein offenes Angebot und richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter zwischen Geburt und Kindergartenalter. Auch ältere Geschwisterkinder sind herzlich willkommen! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Wann?** Jeden 2. Dienstag im Monat | 15:30 bis 17:00 Uhr

**Wo?** Ev. Gemeindehaus Mitte, Brüderstraße 15, 59555 Lippstadt

Vorne anfangen -

Ev. Gemeinde Lippstadt

Mirja Friedrich

Brüderstraße 15

59555 Lippstadt

Telefon: 0 151 | 54 11 86 42

E-Mail: [m.friedrich@evkirchelippstadt.de](mailto:m.friedrich@evkirchelippstadt.de)

Infos finden Sie auch auf der Website:

<https://www.evangelisch-in-lippstadt.de/index.php/va-start>



## Ernährungsberatung – Säuglings- und Kleinkindalter

Die Ernährung und die gesunde Entwicklung des Kindes stehen in einem engen Zusammenhang. In diesem Kurs erfahren Sie, welche Nahrungsmittel für Ihr Kind gut und wichtig sind und welche dem Kind schaden können. Sie lernen, wie Sie die richtige Beikost für Ihren Säugling zubereiten können und welches Essen Ihrem älteren Kind Freude bereitet. Mit Hilfe von Rezepten lernen Sie die Vielfalt von Nahrungsmitteln und deren Wirkung auf den Körper im Alltag kennen und richtig einzusetzen.

**Mittwoch, 10.04.2024 von 10:00 bis 11:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt

Referentin: Patrycja Mathea, Erzieherin, Ernährungsberaterin

**Info und Anmeldung:** Telefon: 02 941 | 80 - 43 0

## Qi Gong für Eltern und Kinder im Alter von 5–8 Jahren

Qi Gong kommt aus China und bedeutet Arbeit mit Energie. Es ist eine Mischung aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen. Ihr seid gespannt, was Eure Energie alles kann? Dann besucht doch unseren Schnuppernachmittag.

**Donnerstag, 07.03.2024, von 15:00 bis 16:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt

Referentin: Raphaela Groove, Erzieherin, geprüfte Qi Gong Lehrerin

**Info und Anmeldung:** Telefon: 02 941 | 80 - 43 0





## „Hilfe! Mein Kind spinnt.“

Entwicklung und Interessen des 5-jährigen Kindes

Endlich bin ich ein Vorschulkind. Doch warum stimmen alle Regeln nicht mehr? Warum will ich dies und das nicht mehr oder anders? Warum, warum, warum ...?

**Mittwoch, 17.04.2024 von 15:00 bis 17:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt  
Referenten: Dennis Kramer, Erzieher und Karin Köhler, Heilpädagogin

Info und Anmeldung: Telefon: 02 941 | 80 - 430

## Sprachförderung durch Spiele

Spiele fördern und verbessern die Sprache des Kindes. Spiele machen einfach viel Spaß. Sie erhalten Informationen über die Sprachentwicklung von Kindern im Kita-Alter. Anschließend werden gemeinsam Sprachspiele für zu Hause gestaltet und ausprobiert.

**Donnerstag, 15.02.2024, von 15:00 bis 16:30 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt  
Kosten: je nach Spiel bis zu 5 € Materialkosten  
Referentinnen: Monika Wallmeier, Erzieherin, Sprachförderkraft und Karin Köhler, Heilpädagogin

Info und Anmeldung: Telefon: 02 941 | 80 - 430

## Elternsprechstunde – Hilfe und Unterstützung im Erziehungsalltag

In der Elternsprechstunde haben Eltern die Möglichkeit, sich mit individuellen Fragen und Anliegen zu ihrem Kind und zur Familie beraten zu lassen. Das Angebot findet in regelmäßigen Abständen statt. Sprechen Sie uns an.

**Termine erhalten Sie auf Anfrage**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt  
Beratung: Jana Schwarzer, Psychologin,  
Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder

Info und Anmeldung: Telefon: 02 941 | 80 - 430

## Stürmische Zeiten – so werden Sie zum Fels in der Brandung für Ihr Kind

Sich häufig im Wandel befindende Lebenssituationen bringen sowohl für große als auch für kleine Menschen viele Herausforderungen und manchmal auch Veränderungen mit sich. All das geht nicht spurlos an uns und vor allem an unseren Kindern vorüber!

Umso wichtiger ist es, dass Sie als Bezugsperson mehr denn je – ein Fels in der Brandung – für Ihr Kind sind und ihm gleichzeitig den sicheren Heimat-hafen bieten, den es dann besonders dringend braucht. Wie dies gelingt, erfahren Sie bei diesem Elternabend.

Unter anderem wird es um die folgenden Fragen gehen:

- Klarheit: Was ist mir (für mich und meine Familie) aktuell wirklich wichtig?
- Wie erhöhe ich meine eigene Energie und Widerstandskraft?
- Wie gehe ich mit negativen Gefühlen – eigenen und denen meines Kindes – um?
- Wie fokussiere ich mich trotz äußerer Widrigkeiten auf das Gute?

**Montag, 16.09.2024 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr**

Ort: Online Veranstaltung des Familienzentrums Maria Frieden und der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung

Referentin: Julia Pauli

**Info und Anmeldung:** Telefon: 02 941 | 80 43 0

---

## Grenzen setzen

Kinder brauchen Grenzen - ebenso wie Eltern. Sie helfen im Alltag, geben Sicherheit, Halt und Orientierung. Aber Grenzen reizen auch, wollen ausgereizt werden. In diesem Kurs soll es darum gehen, Ihre Erfahrung in der Erziehung Ihrer Kinder ernst zu nehmen und Ihnen Mut zu machen, den eigenen Weg zu gehen, eigene Rituale und Regeln zu finden.

**Mittwoch, 09.10.2024 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr**

Ort: Online Veranstaltung des Familienzentrums Maria Frieden und der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung

Referentin: Carola Schmidt Schröder

**Info und Anmeldung:** Telefon: 02 941 | 80 43 0



**EVK Lippstadt**  
**gemeinnützige GmbH**  
Wiedenbrücker Straße 33  
59555 Lippstadt  
Telefon: 02 941 | 67 - 0  
Fax: 02 941 | 67 - 11 47



## **Kinder- und Jugendmedizinischer Notfalldienst niedergelassener Kinderärzte**

Der zentrale Kinder- und Jugendmedizinische Notfalldienst befindet sich im  
**Evangelischen Krankenhaus Lippstadt:**

**Mittwoch**, 17:00–19:00 Uhr

**Freitag**, 17:00–19:00 Uhr

**Samstag, Sonntag, an Feiertagen**, 09:00–12:00 Uhr und 17:00–20:00 Uhr

Sie erreichen den Kinder- und Jugendmedizinischen Notfalldienst unter  
Telefon: 02 941 | 67 - 18 57

Wenn Sie den Eindruck haben, dass ein lebensbedrohlicher Notfall vorliegt,  
rufen Sie bitte mit der Telefonnummer **112** ohne Vorwahl den Notarztwagen.

### **IMPRESSUM**

Herausgeber: Evangelisches Krankenhaus Lippstadt  
Fotos: stock.adobe.com, Steffi Behrmann  
Layout: screen concept runge