

# ELTERNSCHULE

PROGRAMM 2025



FÜR SCHWANGERE UND (WERDENDE) ELTERN



## Liebe Schwangere, liebe werdende Eltern, liebe Eltern,

mit unserer Elternschule möchten wir Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern leben oder arbeiten, Angebote rund um das Schwanger-Sein, Eltern-Werden und Eltern-Sein bieten. Unser Ziel ist es, Ihnen Orientierung und Unterstützung in diesen besonderen Lebensphasen zu geben.

Wir setzen die bewährte Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern fort und freuen uns über die neuen Netzwerkpartnerinnen wie beispielsweise die Hebammenpraxis RUNDUM, das Studio Flip, die Familienzentren Fantadu, Panama, Bullerbü und Löwenzahn. Dank dieser wertvollen Zusammenschlüsse präsentieren wir Ihnen ein vielfältiges Elternschulprogramm für das Jahr 2025.

**Ihr Klinikum Lippstadt**  
Wiedenbrücker Straße

## Für alle Angebote gilt:

Bitte informieren Sie sich zum aktuellen Stand unserer Angebote auf unserer Website:



Dort erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen wie ...

- ... Findet meine Veranstaltung statt?
- ... Wie und wo findet die Veranstaltung statt – online oder in Präsenz?
- ... Gibt es Veranstaltungen, die hier noch nicht aufgeführt sind?

# Inhalt

## Angebote während der Schwangerschaft

Familienwegweiser .....	6
Angebote der Hebammen Praxis RUNDUM .....	7
Mama bekommt ein Baby Brüderchen und Schwesterchen .....	8
Schwanger! – und was kommt jetzt !? .....	9
Infoabend für werdende Eltern .....	9
Eltern werden – Eltern sein Frühe Hilfen Lippstadt .....	10
Schwangerschaftsberatung .....	10
Wir stellen vor: Unsere „kleinStadt“ – Kreißaal und Geburtshilfe .....	11
HAPAI – die Schwangerschaftsmassage aus Hawaii .....	12
Schwangerenyoga .....	13
Planung der Geburt .....	14
Stillvorbereitungskurs .....	15

## Angebote nach der Entbindung

Wochenbettbetreuung .....	16
Stillberatung .....	16
NESTCAFÉ – Offenes Treffen für stillende und nicht stillende Mamas ..	17
Babymassage mit Andrea .....	18
Rückbildung .....	18
Angebote der Hebammenpraxis RUNDUM .....	19
Treff der kleinen Wichte .....	21
Psychosoziale Elternberatung .....	21

## Angebote für Mutter, Vater und Kind

Krabbelgruppe zum Eichhörnchen .....	22
Angebote der Hebammenpraxis RUNDUM .....	23
Kindergesundheit – Vortragsreihe .....	24
Praktisches Notfalltraining am Kleinkind .....	27
Café Pause .....	28
Krankenhausführung für Kitas und Grundschulen .....	29
Qi Gong für Eltern und Kinder im Alter von 5–8 Jahren .....	30
Ernährungsberatung – Säuglings- und Kleinkindalter .....	30

„Hilfe! Mein Kind spinnt.“ .....	31
Elternsprechstunde .....	31
Stürmische Zeiten .....	32
Motopädie .....	33
Kinderyoga .....	34
Eltern-Kindyoga .....	35

## Kontakt

### Zentrum für Frauenheilkunde:

Sekretariat: 02941 67-1601

E-Mail: frauenklinik@ev-krankenhaus.de

24-Stunden-Erreichbarkeit/Kreißaal: 02941 67-1610

---

### Kinderzentrum Klinikum Lippstadt

#### Kinderchirurgie und -urologie:

Sekretariat: 02941 67-1110

E-Mail: kinderchirurgie@ev-krankenhaus.de

#### Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologie, Perinatalzentrum:

Sekretariat: 02941 67-2001

E-Mail: kinderklinik@ev-krankenhaus.de



---

### Sie haben Anregungen oder Rückfragen?

Wenden Sie sich gerne an:

Besuchen Sie unsere **Themenwelt** und tauchen Sie in viele verschiedene Bereiche rund ums Thema **Eltern & Kind** ein:  
**[www.baby-lippstadt.de](http://www.baby-lippstadt.de)**



Leitung Elternschule

**Susanne Musga**

E-Mail:

s.musga@ev-krankenhaus.de

# Angebote während der Schwangerschaft

## Familienwegweiser

Viele Schwangere und werdende Väter sehen der Geburt und dem künftigen Familienleben mit gemischten Gefühlen entgegen. Da ist die Freude, bald ein Kind in den Armen halten zu können, aber auch Angst, Fehler zu machen.

Wo finde ich den nächsten Geburtsvorbereitungskurs?  
Wer berät mich, wenn ich Unterstützung benötige?  
Wo finde ich eine Hebamme für die Wochenbettbetreuung?  
Wer bietet Rückbildungskurse an?  
Gibt es in meiner Gemeinde Krabbelgruppen?

Antworten kann hier der Familienwegweiser der Jugendämter im Kreis Soest bieten. Der Online-Wegweiser bündelt die verschiedensten Angebote für werdende Eltern und Familien. Sollten Sie hier nicht fündig werden, können Sie sich über die Umkreissuche auch außerhalb des Kreises informieren.



<https://www.fruehehilfen-online.nrw.de/kreis-soest.suche>

## Angebote der Hebammenpraxis RUNDUM

Mit Freude und Fachkompetenz begleitet Sie das Team der Hebammenpraxis RUNDUM in der Zeit Ihrer Schwangerschaft und bereitet Sie optimal auf Ihre Entbindung vor. Auch bei einer glücklosen Schwangerschaft (Fehlgeburt) ist das Hebammenteam für Sie da.

- Geburtsvorbereitungskurse über 5 Wochen mit 2 Partnerabenden
- Mehrgebärendenkurs (Auffrischkurs für alle, die schon ein Kind haben)
- Crash Wochenendkurs komplett mit Partner
- Geschwisterkurs
- Schwangerenschwimmen in den Hellweg-Sole-Thermen, dienstags jeweils um 10:30 Uhr und 17:00 Uhr je 60 Minuten
- Schwangerschaftsgymnastik
- Yoga in der Schwangerschaft
- Autogenes Training für die Geburt

### Hebammen-Team:

Sara Dahlhoff, Sabrina Schwarz, Marina Vogel, Martina Struck  
Ort: Mühlenweg 2, 59597 Erwitte-Bad Westernkotten

### Info und Anmeldung:

Hebammen Praxis RUNDUM  
Telefon: 02943 809110  
E-Mail: [info@rundum-hebammenpraxis.de](mailto:info@rundum-hebammenpraxis.de)  
[www.rundum-hebammenpraxis.de/kurse-2/](http://www.rundum-hebammenpraxis.de/kurse-2/)



## Mama bekommt ein Baby Brüderchen und Schwesterchen

### Kids im Kita- und Grundschulalter aufgepasst:

Mit uns könnt ihr euch auf die schöne Zeit mit dem Baby vorbereiten. Ihr lernt spannende Dinge über Babys. Zum Beispiel: Wo das Baby zur Welt kommt und wie ihr Mama und Papa helfen könnt. Darum üben wir mit euch das Wickeln, Baden, Füttern und mehr. Gerne könnt ihr eure Puppe mitbringen. Und am Ende erhaltet ihr ein Geschwister-Diplom.

**Dienstag, 14.01., 08.04., 08.07., 07.10.2025 von 15:00 bis 16:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt

Referentin: Helena Daudrich, Kinderkrankenschwester im Klinikum Lippstadt

Kosten: 3,00 €

### Info und Anmeldung:

Telefon: 02941 80-430



## Schwanger! – und was kommt jetzt !?

Leitfaden rund um die rechtlichen und sozialen Aspekte bei Mutterschutz und Elternzeit. Wann genau beginnt mein Mutterschutz und wie lange dauert er? Welche Möglichkeiten der Elternzeit und des Elterngeldes gibt es? Wir geben Ihnen an diesem Abend Antworten.

Eine Mitarbeiterin der Barmer Krankenkasse informiert zu den wichtigsten Aspekten bei Mutterschutz und Elternzeit und lässt ausgiebig Raum zur Beantwortung Ihrer persönlichen Fragen.

Das Zentrum für Frauenheilkunde und Geburtshilfe des Klinikums Lippstadt lädt in Kooperation mit der Barmer werdende und junge Eltern sowie ihre Angehörigen herzlich ein.

**Dienstag, 11.03., 03.06., 09.09., 02.12.2025 um 18:30 Uhr**

Ort: Online per Zoom

Referentin: Mitarbeiterin der Barmer

### Info und Anmeldung:

Barmer Geschäftsstelle Lippstadt

Telefon: 0151 182 346 50 oder E-Mail: hannelore.biermann@barmer.de

## Infoabend für werdende Eltern

Ist eine Anmeldung zur Geburt notwendig? Wann fahre ich ins Krankenhaus? Welche Ärzte kümmern sich um mich und mein Baby? Wir nehmen uns viel Zeit für Ihre Fragen, Sorgen und Wünsche. Lernen Sie unser Geburtsteam und unsere Angebote kennen.

**Montag, 10.03., 02.06., 08.09., 01.12.2025 um 18:00 Uhr**

Ort: Online per Zoom

Referenten: Prof. Dr. med. Joachim Volz, Chefarzt, und Hebamme Jaqueline Josephs-Treutmann, Leitung Kreißsaal

### Anmeldung:

E-Mail: oeffentlichkeitsarbeit@ev-krankenhaus.de

## Eltern werden – Eltern sein Frühe Hilfen Lippstadt

Wir sind Partner im Netzwerk „Frühe Hilfen Lippstadt“.

Nicht immer läuft in der Schwangerschaft oder in einer (werdenden) Familie alles optimal. Vielleicht sind Sie gerade erst nach Lippstadt gezogen und kennen sich mit den Angeboten vor Ort noch nicht aus? Es gibt vielfältige Gründe, warum Unterstützung hilfreich und wichtig ist. Die Netzwerkpartner bieten Eltern und Kindern Unterstützungsangebote ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten drei Lebensjahren.



Infos finden Sie im Internet auf der Website der Stadt Lippstadt.

Mit dem Scan des QR-Codes gelangen Sie dorthin.

## Schwangerschaftsberatung

– von Anfang an bis zum 3. Lebensjahr

Im Rahmen des Netzwerks „Frühe Hilfen“ der Stadt Lippstadt kooperieren wir auch mit den Lippstädter Beratungsstellen der Arbeiterwohlfahrt (AWO), dem Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) und donum vitae.

Die Beratungen sind kostenlos, vertraulich und unabhängig von Nationalität, sexueller und religiöser Orientierung und unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratungsstellen begleiten und unterstützen u.a. zu den Themen Schwangerschaft, Kinderwunsch, mögliche Behinderung des Kindes, vertrauliche Geburt, Verlust des Kindes, Konflikte und bei finanziellen Notlagen.

AWO  
Tel.: 02941 97-0115

donum vitae  
Tel.: 02941 92-2411

SkF  
02941 288 812 5



## Wir stellen vor: Unsere „kleinStadt“ – Kreißsaal und Geburtshilfe

Unser Kreißsaal „kleinStadt – der Lebensraum für unsere Kleinsten“ vereint höchste Sicherheit für Mutter und Kind mit einer Wohlfühlatmosphäre für die ganze Familie. Als Perinatalzentrum Level 1 mit Kinderklinik und Kinderintensivstation bieten wir medizinisch, fachlich und menschlich die besten Bedingungen für eine entspannte Geburt und einen guten Start ins Leben.

Wir führen Sie virtuell durch unsere Entbindungsräume und beantworten häufig gestellte Fragen rund um den Kreißsaal.



Den Film finden Sie im Internet auf unserem YouTube-Kanal.

Mit dem Scan des QR-Codes gelangen Sie dorthin.



Entdecken Sie unsere „kleinStadt“ in einem 3D-Rundgang.



## Online-Infovortrag: HAPAI – die Schwangerschaftsmassage aus Hawaii – Was ist das?

„Die Liebe, die eine Frau sich selbst schenkt, schenkt ihrem Kind später Stabilität.“

Die HAPAI-Massage ist eine sanfte und wohltuende Massagekunst aus Hawaii, die speziell für Schwangere entwickelt wurde. In der hawaiianischen Kultur war die HAPAI-Massage ein zentraler Bestandteil der Fürsorge für werdende Mütter. Sie hilft, Beschwerden während der Schwangerschaft zu lindern, sorgt für tiefe Entspannung und bereitet sowohl körperlich als auch emotional auf die Geburt vor.

**Dienstag, 11.03. und Dienstag, 08.07.2025 von 18:00 bis 18:30 Uhr**

Ort: Online per Zoom

Kosten: keine

**Anmeldung:** E-Mail: [makani-lomi-lomi@web.de](mailto:makani-lomi-lomi@web.de)

---

## HAPAI – die Schwangerschaftsmassage

Mit sanften, fließenden Bewegungen, natürlichen Ölen und beruhigenden Rhythmen lindert die HAPAI-Massage körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen, Verspannungen oder schwere Beine. Gleichzeitig fördert sie das emotionale Wohlbefinden, löst Blockaden und stärkt die Verbindung zwischen Mutter und Kind.

**Die HAPAI-Massage ist bei einer risikofreien Schwangerschaft ab der 13. Schwangerschaftswoche bis kurz vor der Geburt möglich.**

Referentin: Isabell Karch, Lomi-Practitioner und Expertin für hawaiianische Körperarbeit

Ort: Am Flußgraben 3, 59558 Lippstadt-Lipperode

Kosten: 60,00 € (60 Minuten Massage inklusive Vorgespräch und Nachruhen)

**Info und Anmeldung:** WhatsApp: 0157 31302499  
oder online über: [www.makanilomilomi.de](http://www.makanilomilomi.de)



## Schwangerenyoga

Schwangerenyoga ist eine Yoga-Praxis, die aus einer Mischung aus schwangerschaftsspezifischen Asana (Yoga-Haltungen), Pranayama (Yogische Atemschule) bzw. Atemtechniken und Entspannungstechniken besteht.

Die schwangere Frau wird dabei unterstützt in ihre Balance zu kommen, Selbstbewusstsein aufzubauen, körperliche Stärke zu entwickeln und geistige Ruhe zu erlangen.

Yoga bedeutet Einheit und beim Schwangerenyoga kann sich die Frau mit anderen Schwangeren, sich selbst und mit dem Leben, das in ihr wächst, also mit dem Baby, verbinden.

Die Asanas sind auf Schwangere abgestimmt und häufig kommen Hilfsmittel wie Yogablöcke und Yogabolster zum Einsatz, um die Schwangere in ihrer Praxis zu unterstützen. Typische Schwangerschaftsbeschwerden wie Übelkeit, Sodbrennen oder Rückenschmerzen können vorgebeugt oder gemildert werden.

Jede schwangere Frau mit guter Gesundheit und „Go“ von der Frauenärztin kann am Schwangerenyoga teilnehmen.

**Kursinfo: Max. 7 Frauen, für Anfängerinnen geeignet, 75 Minuten, ideal im 2. Trimester**

Referentin: Lena Horenkamp, Lehrerin für Schwangerenyoga, Prävention und Gesundheitspsychologie M.sc.

Ort: Beckumer Straße 41, 59555 Lippstadt



**Info und Anmeldung:**

Tel.: 0157 58169599

[info@lena-waldcoaching.de](mailto:info@lena-waldcoaching.de)

[www.lena-waldcoaching.de/schwangerenyoga](http://www.lena-waldcoaching.de/schwangerenyoga)

## Planung der Geburt

In dieser speziellen Sprechstunde besprechen wir Ihre Wünsche und auch Ängste und erfragen Ihre individuellen Risiken und Vorerkrankungen.

Wir sammeln alle wichtigen Informationen, um Ihre Daten für Ihre spätere Aufnahme zur Geburt sofort griffbereit zu haben. Bei diesem Termin führen wir auch eine Ultraschalluntersuchung und eine Dopplersonographie durch. Bitte melden Sie sich ab der 27. Schwangerschaftswoche, damit wir einen Termin für etwa vier Wochen vor Ihrem Geburtstermin vereinbaren können.

### Betreuung:

Clemens Herz, Leitender Oberarzt des Zentrums für Frauenheilkunde im Klinikum Lippstadt und eine Hebamme unseres Kreißsaals

### Hebammengeführter Kreißsaal

Bei unauffälligem Schwangerschaftsverlauf und zu erwartender unkomplizierter Geburt kann sich die werdende Mutter für eine ausschließlich hebammengeleitete Entbindung entscheiden. Sie möchten in unserem Hebammenkreißsaal entbinden? Dann melden Sie sich bitte in der 24. bis 26. Schwangerschaftswoche zur Terminvereinbarung zum Erstgespräch mit der Hebamme. Im Gespräch werden die medizinischen Voraussetzungen für die hebammengeleitete Geburt geklärt und mögliche Fragen und Wünsche der werdenden Mutter besprochen. Im Anschluss an dieses Anamnesegespräch wird ein Termin für das ärztliche Gespräch zur Planung der Geburt vereinbart.

### Ort:

Gynäkologische Ambulanz im Zentrum für Frauenheilkunde

### Info und Anmeldung:

Bitte bringen Sie Mutterpass, Krankenversichertenkarte und Überweisung Ihres behandelnden Gynäkologen mit.

Telefon: 02941 67-1620



## Stillvorbereitungskurs

### Einen Stillvorbereitungskurs – braucht man den?

„Ich würde gerne stillen, aber ich habe schon oft gehört, dass es nicht geklappt hat.“ „Leider hat das Stillen beim letzten Mal nicht geklappt, da nach der Geburt plötzlich vieles schwierig war.“ **Sind Ihnen diese Gedanken nicht fremd?** Manchmal sind nur Kleinigkeiten zu beachten, die aber eine ganz große Wirkung haben und der Schlüssel zum Stillerfolg sind. Mit einer guten Vorbereitung können Sie sich eine optimale Ausgangsposition für einen guten Stillstart schaffen.

Im Online-Stillvorbereitungskurs erhalten Sie Tipps zum Milcheinschuss, einem Milchstau und auch bei schmerzenden Brustwarzen. Mit einem „Basis-Set“ an Wissen über die ersten Maßnahmen, dem notwendigen Zubehör und kleinen Handgriffen können solche Situationen leicht gelöst werden. Ein richtiges Stillproblem muss so erst gar nicht entstehen! Ziel ist es, möglichst viele Informationen an die Hand zu geben, damit das Stillen von Anfang an klappt.

**Dienstag, 04.02., 01.04., 27.05., 08.07., 28.10., 09.12.2025 von 16:30 bis 18:30 Uhr**

**und Mittwoch, 03.09.2025 von 16:30 bis 18:30 Uhr**

Ort: Online per Zoom

Kursgebühr: 18,00 € pro Person

Referentin: Andrea Streffer, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC), Kinderkrankenschwester im Klinikum Lippstadt

### Info und Anmeldung:

E-Mail: a.streffer@t-online.de



# Angebote nach der Entbindung

---

## Wochenbettbetreuung

Auch nach der Geburt Ihres Kindes betreuen wir Sie und Ihr Kind in Ihrer gewohnten häuslichen Umgebung weiter. Sprechen Sie uns an.

### Info und Anmeldung:

Telefon Kreißsaal: 02941 67-1610

---

## Stillen – Stillberatung

Unsere Still- und Laktationsberaterinnen möchten Sie zum Stillen ermutigen und unterstützen. Unsere Beraterinnen stehen Ihnen nicht nur unmittelbar nach der Entbindung, sondern bei Schwierigkeiten auch darüber hinaus zur Seite. Sie sind in Problemsituationen für Sie da und stehen Ihnen mit ihrem Fachwissen speziell bei Frühgeborenen und kranken Neugeborenen gerne zur Seite – nicht nur während Ihres stationären Aufenthalts.

### Kontakt Still- und Laktationsberatung:

Montag bis Freitag 8:00 bis 16:00 Uhr

Telefon.: 02941 67-2216

E-Mail: [stillberatung@ev-krankenhaus.de](mailto:stillberatung@ev-krankenhaus.de)

## NESTCAFÈ – Offenes Treffen für stillende und nicht stillende Mamas

Die offenen Treffen finden an jedem ersten und dritten Freitag im Monat von 9:00 bis 11:00 Uhr in einer gemütlichen Atmosphäre statt. Mütter mit ihren Babys sowie Schwangere sind herzlich eingeladen, um wertvolle Tipps und konkrete Anleitungen zu Themen rund um die Stillzeit und das Leben mit einem Baby im ersten Lebensjahr zu erhalten. Dazu gehören Fragen zur Beikost, Babyschlaf und vieles mehr.

**Jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 09:00 bis 11:00 Uhr.**

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Ort:

Familienbüro der Stadt Lippstadt, Geiststraße 1

### Betreuung:

Stillberaterinnen des Klinikums Lippstadt und Mitarbeiterinnen der Mobilen Beratung der Stadt Lippstadt

Sie sind sich nicht sicher, ob unser Nestcafé für Sie das passende Angebot ist? Dann rufen Sie uns gerne an.

### Info

#### Stillberatung im Klinikum:

Telefon: 02941/67-2216

E-Mail: [stillberatung@ev-krankenhaus.de](mailto:stillberatung@ev-krankenhaus.de)

#### Mobile Beratung für Familien mit Säuglingen & Kleinkindern:

Telefon: 02941/980-740

E-Mail: [mobile.familienberatung@lippstadt.de](mailto:mobile.familienberatung@lippstadt.de)



## Babymassage mit Andrea

Angebot für Eltern mit Mehrlingen, unruhigen Babys, Babys mit pflegerischen Besonderheiten, mit Wahrnehmungsstörungen, Regulationsstörungen, Schreibabys, Dreimonatskoliken sowie geistigen oder körperlichen Handicaps. Die Babymassage wird als Gruppenangebot mit maximal 4 Teilnehmenden und auch als Einzelkurs angeboten.

Referentin: Andrea, Fachkinderkrankenschwester für Kinderintensiv- und Anästhesiepflege, Schwerpunkt Früh- und Neugeborenenpflege u.a. K4 Klinikum Lippstadt

### Info und Anmeldung:

<https://babymassage-mit-herz.de/>

E-Mail: [andrea@babymassage-mit-herz.de](mailto:andrea@babymassage-mit-herz.de)

## Rückbildung nicht vergessen!

In den ersten Wochen nach der Geburt ist Ihr Blick ganz auf das Baby gerichtet. Dabei sollten Sie nicht vergessen: auch Ihr Körper braucht Aufmerksamkeit. Nicht erst nach einer spontanen Geburt oder einem Kaiserschnitt, sondern schon in der Schwangerschaft hat Ihr Beckenboden eine Höchstleistung erbracht. Durch Gymnastik, die gezielt Bauch, Beckenboden und Rückenmuskulatur stärkt, sollen Sie sich nach der Entbindung wieder kraftvoll fühlen. Egal ob mit oder ohne Baby, ob im Kinderwagen oder dem Tragetuch, durch aktive Unterstützung wird Ihre Körpermitte wieder stabilisiert.

Für aktuelle Rückbildungsangebote informieren Sie sich bitte über den Online-Familienwegweiser im Kreis Soest.

### Fitnesskurse nach abgeschlossener Rückbildung

In den 10 Monaten der Schwangerschaft hat sich Ihr Körper auf die Geburt vorbereitet. Die Rückbildung benötigt ebenso lange. Darauf abgestimmte Fitnesskurse – mit und ohne Baby – bringen den Körper wieder in Balance.

## Angebote der Hebammenpraxis RUNDUM

- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungskurse vormittags (mit Baby) und abends
- Outdoor-Fitness mit Kindern im Kurpark
- Pilates nach der Rückbildung
- Me-Time für alle Mütter und Frauen
- Babymassagekurse
- PEKiP-Kurse
- Babyschwimmen
- Beikostseminare

### Hebammen-Team:

Sara Dahlhoff, Sabrina Schwarz, Marina Vogel, Martina Struck

Ort: Mühlenweg 2, 59597 Erwitte-Bad Westernkotten

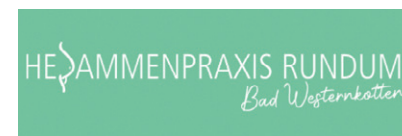
### Info und Anmeldung:

Hebammen Praxis RUNDUM

Telefon: 02943 809110

E-Mail: [info@rundum-hebammenpraxis.de](mailto:info@rundum-hebammenpraxis.de)

[www.rundum-hebammenpraxis.de/kurse-2/](http://www.rundum-hebammenpraxis.de/kurse-2/)





## Treff der kleinen Wichte

Unser Treff der kleinen Wichte ist eine offene Gesprächs- und Spielrunde für Eltern mit Frühgeborenen und besonderen Neugeborenen.

**Jeden zweiten Freitag im Monat von 09:30 bis 11:30 Uhr**

Ort: Veranstaltungsraum im Klinikum Wiedenbrücker Straße

Betreuung: Kathrin Zimmermann, Bunter Kreis OWL-Sonnenblume e.V.

**Info und Anmeldung:**

Telefon: 0152 56 21 97 41

E-Mail: [zimmermann@sonnenblume-owl.de](mailto:zimmermann@sonnenblume-owl.de)

---

## Psychosoziale Elternberatung

Das Leben mit Ihrem zu früh geborenen Kind oder kranken Neugeborenen stellt Sie als Familie vielleicht unerwartet vor eine besondere Lebenssituation, die mit Verunsicherung, Ängsten und Sorgen verbunden ist. Zu unserem interprofessionellen Medizinkonzept der Neonatologie gehört eine speziell ausgebildete psychosoziale Elternberatung. Die individuellen Gesprächsangebote dienen der Information, Entlastung und Orientierung. Sie beginnen zum Teil schon vor der Geburt und reichen, wie ein roter Faden, bis zur Entlassung Ihres Kindes nach Hause.

**Montag bis Freitag von 08:30 bis 12:30 Uhr und nach Vereinbarung**

Beraterin: Eva Graefe, Kinderkrankenschwester und Heilpädagogin

Bunter Kreis OWL-Sonnenblume e.V.

**Info und Anmeldung:**

Telefon: 02941 67-2005 oder 02941 67-2027

E-Mail: [eva.graefe@ev-krankenhaus.de](mailto:eva.graefe@ev-krankenhaus.de)

# Angebote für Mutter, Vater und Kind

## Krabbelgruppe zum Eichhörnchen

Was macht eine sympathische Krabbelgruppe aus? Gemeinsam spielen, lachen, erzählen, naschen, Geschichten hören, kreativ sein und einfach Gemeinschaft erleben mit anderen Kindern und Erwachsenen.

Dazu laden wir alle Kinder, von Neugeborenen bis etwa drei Jahren, mit ihren Bezugspersonen ein! Wir treffen uns in zwei festen Gruppen, die beide vom Alter der Kinder durchmischt sind. Die Gruppen sind für alle offen, Sie müssen nicht evangelisch sein. Die Gruppengröße ist allerdings begrenzt, daher ist eine Anmeldung notwendig.

### Gruppe 1

**Wann?** Donnerstags von 09:30 bis 11:00 Uhr

**Wo?** Ev. Gemeindehaus Mitte, Brüderstraße 15, 59555 Lippstadt

### Gruppe 2

**Wann?** Freitags von 09:30 bis 11:00 Uhr

**Wo?** Ev. Gemeindehaus Mitte, Brüderstraße 15, 59555 Lippstadt

### Info und Anmeldung:

Vorne anfangen -

Ev. Gemeinde Lippstadt

Mirja Friedrich

Telefon: 0 151 | 54 11 86 42

E-Mail: [m.friedrich@evkirchelippstadt.de](mailto:m.friedrich@evkirchelippstadt.de)



## Angebote der Hebammenpraxis RUNDUM

- Babyzeit ab 6 Monaten
- Babyschwimmen
- Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind
- Eltern-Kind Aktionstage

### Hebammen-Team:

Sara Dahlhoff, Sabrina Schwarz, Marina Vogel, Martina Struck  
Ort: Mühlenweg 2, 59597 Erwitte-Bad Westernkotten

### Info und Anmeldung:

Hebammen Praxis RUNDUM

Telefon: 02943 809110

E-Mail: [info@rundum-hebammenpraxis.de](mailto:info@rundum-hebammenpraxis.de)

[www.rundum-hebammenpraxis.de/kurse-2/](http://www.rundum-hebammenpraxis.de/kurse-2/)



## Kindergesundheit

Mit unserer Vortragsreihe „Kindergesundheit“ laden wir Sie zu unterschiedlichen Themen der Baby- und Kindergesundheit ein. Einige Veranstaltungen finden bei uns im Krankenhaus statt, andere als Online-Variante per Zoom.

Kindergesundheit richtet sich an Eltern, Großeltern, Babysitter und Menschen, die Säuglinge und Kleinkinder betreuen.

- **Montag, 24.02.2025 um 18:00 Uhr**  
Unfälle im Säuglings- und Kindesalter  
Dr. med. Maik-Andre Bardeck, Oberarzt in der Abteilung Kinderchirurgie und -urologie  
Ort: Veranstaltungsraum im Klinikum Wiedenbrücker Straße 33
- **Montag, 24.03.2025 um 18:00 Uhr**  
Epilepsie im Kindergarten und in der Schule  
Dr. med. Hildegunde Kaiser, Oberärztin in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Ort: Veranstaltungsraum im Klinikum Wiedenbrücker Straße 33
- **Montag, 05.05.2025 um 18:00 Uhr**  
Notfälle im Säuglings- und Kindesalter  
Sascha von Soldenhoff, Oberarzt in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Ort: Online per Zoom
- **Montag, 29.09.2025 um 18:00 Uhr**  
Bronchitis  
Jan Niclas Schwade, Oberarzt in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Ort: Veranstaltungsraum im Klinikum Wiedenbrücker Straße 33
- **Montag, 03.11.2025 um 18:00 Uhr**  
Notfälle im Säuglings- und Kindesalter  
Sascha von Soldenhoff, Oberarzt in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Ort: Online per Zoom

- **Montag, 24.11.2025 um 18:00 Uhr**  
Antibiotika  
Dr. med. Lior Haftel, Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Ort: Veranstaltungsraum im Klinikum Wiedenbrücker Straße 33

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich.

**Info und Anmeldung:**  
E-Mail: [oeffentlichkeitsarbeit@ev-krankenhaus.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@ev-krankenhaus.de)





## Praktisches Notfalltraining am Kleinkind

**HILFE!** Mein Kind hat sich verschluckt... Vorbereitet sein auf das, was nie vorbereitet kommt. Kindernotfälle passieren plötzlich und treffen die Familie unvorbereitet.

Unsere Erste-Hilfe-Kurse „Praktisches Notfalltraining am Kleinkind“ bieten wir in Kooperation mit dem ZNT (Zertifiziertes Notfalltraining) aus Lippstadt und der BARMER Krankenkasse an.

Sie lernen im Notfall ruhig zu bleiben und richtig zu handeln. Wir vermitteln Ihnen in kompakter Form die praktischen Grundlagen für Basismaßnahmen im Bereich Kindernotfälle.

**Die Inhalte des Trainings variieren je nach Kursdauer. Kursinhalte:**

- Notruf
- Sicherheit
- Bewusstlosigkeit
- Wiederbelebung
- Verschlucken
- Verbrennung
- Ertrinken
- Unfälle

**Abendkurse (online und in Präsenz) von 18:00 bis 21:00 Uhr**

**Samstags von 09:00 bis 13:00 Uhr**

Ort: Klinikum Wiedenbrücker Straße oder online per Zoom

Referenten: Boris Surendorf und David Westerfeld, Notfallsanitäter und Ausbilder Rettungsdienst vom ZNT – Zertifiziertes Notfalltraining

Kosten: zwischen 25,00 bis 30,00 € (10,00 € übernimmt die BARMER)

**Info, Termine und Anmeldung:**

<https://znt-nrw.de/>

E-Mail: [info@znt-nrw.de](mailto:info@znt-nrw.de)



## Café Pause

Sie möchten spontan raus aus den gewohnten vier Wänden, mit anderen Familien in Kontakt kommen oder vielleicht auch einfach nur eine heiße Schokolade oder einen Kaffee genießen, während Ihr Kind mit anderen Kindern spielen und Neues entdecken kann? Dann sind Sie hier genau richtig!

Mal gibt es neben dem offenen Café-Angebot die Möglichkeit andere Spielgeräte zu erkunden, zu basteln, mal zum Backen oder auch mal zum Austausch zu einem bestimmten Thema.

Das Eltern-Kind-Café ist ein offenes Angebot und richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter zwischen Geburt und Kindergartenalter. Auch ältere Geschwisterkinder sind herzlich willkommen! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Wann?** Jeden 2. Dienstag im Monat | 15:30 bis 17:00 Uhr

**Wo?** Ev. Gemeindehaus Mitte, Brüderstraße 15, 59555 Lippstadt

Vorne anfangen -

Ev. Gemeinde Lippstadt

Mirja Friedrich

Brüderstraße 15

59555 Lippstadt

Telefon: 0151 54 11 86 42

E-Mail: [m.friedrich@evkirchelippstadt.de](mailto:m.friedrich@evkirchelippstadt.de)



Infos finden Sie auch auf der Website:

<https://www.evangelisch-in-lippstadt.de/index.php/va-start>

## Krankenhausführung für Kitas und Grundschulen

1.200 Babyflaschen, 43.000 Rollen Toilettenpapier, 450.000 Einmalhandschuhe... In einem Krankenhaus gibt es viel zu entdecken. Kindgerecht führen wir die Kinder durch das Krankenhaus. Hier und da schlüpfen die Kinder in die Rolle des Patienten. Mal werden Sie mit einem Gipsverband versorgt, ein anderes Mal wird mit einem EKG das Herz untersucht. Ziel ist es, den Kleinen Ängste zu nehmen und sie für den Fall, dass sie als Patient wiederkommen, mit vielen Abläufen im Krankenhaus vertraut zu machen.

**Nach Absprache von 14:00 bis 15:00 Uhr**

Ort: Foyer, Klinikum Wiedenbrücker Straße

Referenten: Tomasz Rostek, Krankenpfleger und Jennifer Klein, Krankenschwester

**Info und Anmeldung:**

Telefon: 0176 24244562



## Qi Gong für Eltern und Kinder im Alter von 5–8 Jahren

Qi Gong kommt aus China und bedeutet Arbeit mit Energie. Es ist eine Mischung aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen. Ihr seid gespannt, was Eure Energie alles kann? Dann besucht doch unseren Schnuppernachmittag.

**Montag, 10.03.2025 von 15:00 bis 16:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt

Referentin: Raphaela Groove, Erzieherin, geprüfte Qi Gong Lehrerin

**Info und Anmeldung:**

Telefon: 02941 80-430

---

## Ernährungsberatung – Säuglings- und Kleinkindalter

Die Ernährung und die gesunde Entwicklung des Kindes stehen in einem engen Zusammenhang. In diesem Kurs erfahren Sie, welche Nahrungsmittel für Ihr Kind gut und wichtig sind und welche dem Kind schaden können. Sie lernen, wie Sie die richtige Beikost für Ihren Säugling zubereiten können und welches Essen Ihrem älteren Kind Freude bereitet. Mit Hilfe von Rezepten lernen Sie die Vielfalt von Nahrungsmitteln und deren Wirkung auf den Körper im Alltag kennen und richtig einzusetzen.

**Mittwoch, 14.04.2025 von 10:00 bis 11:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt

Referentin: Patrycja Mathea, Erzieherin, Ernährungsberaterin

**Info und Anmeldung:**

Telefon: 02941 80-430



## „Hilfe! Mein Kind spinnt.“

Entwicklung und Interessen des 5-jährigen Kindes

Endlich bin ich ein Vorschulkind. Doch warum stimmen alle Regeln nicht mehr? Warum will ich dies und das nicht mehr oder anders? Warum, warum, warum ...?

**Mittwoch 14.05.2025 von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt

Referent: Dennis Kramer, Erzieher

**Info und Anmeldung:**

Telefon: 02941 80-430

---

## Elternsprechstunde – Hilfe und Unterstützung im Erziehungsalltag

In der Elternsprechstunde haben Eltern die Möglichkeit, sich mit individuellen Fragen und Anliegen zu ihrem Kind und zur Familie beraten zu lassen. Das Angebot findet in regelmäßigen Abständen statt. Sprechen Sie uns an.

**Termine erhalten Sie auf Anfrage**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt

Beratung: Jana Schwarzer, Psychologin,

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder

**Info und Anmeldung:**

Telefon: 02941 80-430



## Stürmische Zeiten – so werden Sie zum Fels in der Brandung für Ihr Kind

Sich häufig im Wandel befindende Lebenssituationen bringen sowohl für große als auch für kleine Menschen viele Herausforderungen und manchmal auch Veränderungen mit sich. All das geht nicht spurlos an uns und vor allem an unseren Kindern vorüber!

Umso wichtiger ist es, dass Sie als Bezugsperson mehr denn je – ein Fels in der Brandung – für Ihr Kind sind und ihm gleichzeitig den sicheren Heimat-hafen bieten, den es dann besonders dringend braucht. Wie dies gelingt, erfahren Sie bei diesem Elternabend.

**Unter anderem wird es um die folgenden Fragen gehen:**

- Klarheit: Was ist mir (für mich und meine Familie) aktuell wirklich wichtig?
- Wie erhöhe ich meine eigene Energie und Widerstandskraft?
- Wie gehe ich mit negativen Gefühlen – eigenen und denen meines Kindes – um?
- Wie fokussiere ich mich trotz äußerer Widrigkeiten auf das Gute?

**Donnerstag, 08.10.2025 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr**

Ort: Online Veranstaltung des Familienzentrums Maria Frieden und der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung

Referentin: Julia Pauli

**Info und Anmeldung:**

Telefon: 02941 80430

## Motopädie

### Motopädie, was ist das eigentlich?

Angebot für interessierte Eltern und Großeltern

**Mittwoch, 10.09.2025 von 14:30 bis 15:30 Uhr**

### Raufen, rangeln, Kräfte messen

Ein Eltern-Kind-Angebot für Väter, Opas... und Kinder

**Freitag, 21.11.2025**

**Teilnahme: von 15:00 bis 16:00 Uhr oder von 16:15 bis 17:15 Uhr**

Ort: AWO FZ Kita Löwenzahn, Weidegrund 86, 59557 Lippstadt

Referentin: Mechthild Riegas, Motopädin

**Info und Anmeldung:**

AWO Kita Löwenzahn

Telefon: 02941 22898

Mobil: 015174561067

E-Mail: g-loewenzahn@die-awo.de



## Kinderyoga

Yoga ist eine effektive Methode, um langfristig ein Gleichgewicht zwischen Aktivität und Entspannung zu finden.

Kinderyoga bietet Kindern die Möglichkeit, spielerisch...

- Konzentration und Beobachtungsgabe zu schulen
- auf körperlicher Ebene die Motorik, die Körperhaltung und die Körperwahrnehmung zu verbessern und gleichzeitig Muskelverspannungen zu lösen
- das Gleichgewicht, die Körperkoordination, die Beweglichkeit und die Körperaufrichtung zu fördern -das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein zu stärken
- die Selbst- und Fremdwahrnehmung zu schulen (Grundbausteine für Empathie und Selbstvertrauen)  
durch den Wechsel von Bewegung und Ruhe Stress abzubauen und die
- Aufmerksamkeit zu schulen

**Kursumfang: 7 Termine á 45 Minuten**

**Kursstart: Montag, 03.02.2025 von 16:15 bis 17:00 Uhr**

**Die letzte Stunde am 17.02. wird als Eltern-Kind-Kurs durchgeführt.**

Ort: Turnhalle AWO Familienzentrum Fantadu, Niemöllerallee 42, 59555 Lippstadt

Kursgebühr: 56,00 €

**Info und Anmeldung:**

AWO Kita Fantadu

Telefon: 02941 61-874

E-Mail: kg-fantadu@die-awo.de

## Eltern-Kindyoga

Hier entdecken Sie die wunderbare Welt des Kinderyogas. In diesem Eltern-Kind-Kurs vereinen sich alle Elemente des des Kinderyogas: Atem- und Bewegungsspiele, Entspannung und wohltuende Massage.

Was ist das Eltern-Kindyoga besonders? Es ist die Möglichkeit, Mama oder Papa herauszufordern – das macht jede Menge Spaß! Gemeinsam erforschen sowohl Kinder als auch Eltern ihre eignen Fähigkeiten und Grenzen. Trauen Sie sich, mit Ihrem Kind etwas Neues auszuprobieren!

**Im Mittelpunkt steht das Loslassen und die Verbindung zueinander.**

Das gilt sowohl für die Kinder als auch für die Eltern. Traut euch was. Es geht ums Loslassen und Verbinden. Kinder beobachten gerne Erwachsene und ahmen sie nach, während auch die Eltern von den kreativen Ideen ihrer Kinder lernen können. Eigenes Tempo und individuelle Variationen sind das Motto. Hier zählt der gemeinsame Spaß und das Miteinander!

Ort: Studio Flip, Barbarossastr. 64, 59555 Lippstadt

Referentin: Philippine Huiskamp, Logopädin, Yoga- und Entspannungstrainerin



Info und Anmeldung:  
<https://studio-flip.de/>





Klinikum Lippstadt gGmbH  
Christliches Krankenhaus  
Wiedenbrücker Straße 33  
59555 Lippstadt  
Telefon: 02941 67-0  
Fax: 02941 67-1147

## **Kinder- und Jugendmedizinischer Notfalldienst niedergelassener Kinderärzte**

Der zentrale Kinder- und Jugendmedizinische Notfalldienst befindet sich im  
**Klinikum Wiedenbrücker Straße:**

**Mittwoch, 17:00–19:00 Uhr**

**Freitag, 17:00–19:00 Uhr**

**Samstag, Sonntag, an Feiertagen, 09:00–12:00 Uhr und 17:00–20:00 Uhr**

Sie erreichen den Kinder- und Jugendmedizinischen Notfalldienst unter  
Telefon: 02941 67-1857

Wenn Sie den Eindruck haben, dass ein lebensbedrohlicher Notfall vorliegt,  
rufen Sie bitte mit der Telefonnummer **112** ohne Vorwahl den Notarztwagen.

### **IMPRESSUM**

Herausgeber: Klinikum Lippstadt gGmbH Christliches Krankenhaus

Fotos: stock.adobe.com, Steffi Behrmann

Layout: screen concept runge