

**Jeder ist herzlich willkommen!**

### **Treffpunkt**

jeden 3. Donnerstag im Monat  
um 19:30 Uhr  
im Pfarrheim St. Dionysius  
in Lippstadt - Bökenförde

Beim Erstbesuch bitten wir vorab um  
telefonische Kontaktaufnahme!

### **Ansprechpartner**

Maria Hinken  
0175 - 985 80 59  
Manuela Hummel  
0176 - 239 895 34

Susanne Musga  
Selbsthilfebeauftragte des EVK  
02941 - 67 12 60

Astrid-Britta Schlüter  
(KISS) Kreis Soest  
02921 - 30 21 62

### **Wegweiser**

Pfarrheim St. Dionysius  
Rüthener Str. 29  
59558 Lippstadt - Bökenförde

Parkmöglichkeiten befinden  
sich direkt neben dem  
Pfarrheim auf dem  
öffentlichen Parkplatz

### **Koordinaten**

51.63644894439518,  
8.392892462625102  
(google Maps)

# **Sternenkinder**



Bild: Melanie Woste

## **Elternkontaktkreis**

... für Eltern, die ihr Kind vor,  
während oder kurz nach der  
Geburt verloren haben

... für Eltern, die ihr Kind durch  
plötzlichen Kindstod verloren  
haben

- Wir geben Eltern Zeit und Raum, damit sie um ihr verstorbenes Kind trauern können
- Wir suchen gemeinsam nach Möglichkeiten, dem toten Kind einen Platz in der Familie/ Partnerschaft zu geben und gleichzeitig den Alltag wieder aufzunehmen und positiv in die Zukunft zu blicken
- Der Erfahrungsaustausch mit betroffenen Eltern/ Partnern und der Familie ist hierbei ein wichtiger Bestandteil
- Wir begleiten in Phasen einer oft schwierigen Folgeschwangerschaft
- Wir unterstützen und bieten Erfahrungsaustausch beim Weg des Weitertragens bei auffälligen pränatalen Diagnosen

## **Wir treffen uns, um**

- Verständnis zu finden
- Gefühle zuzulassen
- offen und ehrlich miteinander zu sprechen
- uns gegenseitig Rückhalt zu geben
- Antworten zu suchen
- Ängste zu mildern
- die Einsamkeit zu überwinden

*Diskretion in der Gesprächsgruppe ist selbstverständlich!*

## **Hilfe zur Selbsthilfe**

- Vorträge von Referenten
- kleine "Ausreißer" aus dem Alltag finden/ gemeinsame Unternehmungen
- Rituale zum Gedenken an die verstorbenen Kinder
- Entspannungsübungen

*Der "Elternkontaktkreis Sternenkinder" ist der bundesweiten Initiative REGENBOGEN "Glücklose Schwangerschaft" e.V. angeschlossen  
[www.initiative-regenbogen.de](http://www.initiative-regenbogen.de)*